

Van onze voorzitter Bert

De begeleidersdag is al weer een tijdje achter de rug. Het nieuwe kampeerseizoen is aanstaande. Er zijn nog plekken op onze kampen beschikbaar. Ik wil dan ook iedereen die zou willen deelnemen en zich nog niet heeft aangemeld oproepen dit zo spoedig mogelijk alsnog te doen.

Onze website is vernieuwd. Van sommige deelnemers verneem ik dat er wat problemen zijn met aanmelden. Mijn advies: even een mailtje naar het secretariaat of een belletje. Dan helpen we je met inschrijven en je helpt ons om de problemen met de website helder te krijgen. En wil je je aanmelden om te helpen die problemen op te lossen en onze website te verbeteren? Je bent van harte welkom. Liggen hier niet je talenten? Er zijn nog genoeg andere taken en vacatures waar we hulp bij kunnen gebruiken.
vobulakampen@gmail.com

Ook onze PR-commissie is intussen nagenoeg volledig vernieuwd. Ik denk dat ze heel blij zijn als je ze kunt helpen met kopij over je kamp ervaring of mooie foto's die je wilt delen.

Rest mij iedereen deze zomer een mooie kampeervakantie te wensen.



Bert Reither

Het effect van 'groen' vrijwilligerswerk op de gezondheid

Ik ben Karlijn van Laar en ik doe mijn hele leven al mee aan dit soort kampen. Ik studeer Bos- en Natuurbeheer en ga nu afstuderen in de richting van Mens en Natuur. Dit doe ik bij Stichting IKL-Limburg. Daar doe ik een onderzoek naar het effect van 'groen' vrijwilligerswerk op de Positieve Gezondheid van Vobula deelnemers en daarvoor heb ik jullie hulp hard nodig.



Voor, tijdens en na het kamp krijgen jullie het verzoek om enquêtes in te vullen over jullie Positieve Gezondheid. Positieve Gezondheid is een nieuwe definitie van gezondheid die Machteld Huber in 2012 na uitgebreid onderzoek heeft bedacht. De Positieve Gezondheid heeft zes dimensies:

- Lichaamsfuncties
- Mentaal welbevinden
- Zingeving
- Kwaliteit van leven
- Meedoen
- Dagelijks functioneren

Door jullie op verschillende momenten een enquête in te laten vullen (voor, tijdens en na de Vobulakampen) en de resultaten met elkaar te vergelijken kan ik het effect van het 'groene' vrijwilligerswerk op deze zes dimensies aantonen. Wij gaan namelijk allemaal in een hele korte tijd van geen vrijwilligerswerk naar intensief 'groen' vrijwilligerswerk.

Wil je meer weten of heb je ideeën voor mijn onderzoek dan kan je mailen naar: karlijn.vanlaar.94@gmail.com

Voor meer informatie over Stichting IKL zie IKL-Limburg.nl. Voor meer informatie over de Positieve Gezondheid gaat u naar IPH.nl

Karlijn van Laar

Inschrijvingen seizoen 2018

De inschrijvingen voor seizoen 2018 lopen voorspoedig. De kampen in Ommen 'Landgoed Beerze' en Simpelveld 'de miljoenenlijn' zitten vol!

Er komen nog steeds nieuwe inschrijvingen binnen.



Landgoed Singraven

Je kan je nog onder andere inschrijven voor Vobulakamp 'Landgoed Singraven' in Denekamp, augustus 2018

PR-commissie

Wilma Troost en Maran Fournier: hartelijk dank voor al jullie inzet in de afgelopen jaren.

Twee nieuwe mensen vormen de PR commissie.
Jessica Langenhoff: sinds 4 jaar deelnemster samen met zoon Jan. Waarom PR? Omdat ik graag iets doe voor Vobula, ook buiten de zomerperiode. Schrijven is dan mijn favoriete klus!

Helma van der Steen: al 25 jaar deelnemer aan Landgoedkampen, Vrijbuitens en Vobula-kampeerweken. Haar motivatie: Vobula-kamperen is zo leuk. Dat moeten meer mensen weten!



Jessica en Helma in Winterwijk

Gevraagd: foto's

Om duidelijk te maken hoe leuk Vobula-kamperen is, zijn we op zoek naar foto's. We willen graag foto's die we kunnen gebruiken voor de website, nieuwe kampfolder, facebook, instagram.

Thema's:

- Het is hier gezellig.
- Het is hier mooi.
- Het werken is leuk.

Als mensen herkenbaar op een foto staan moet er toestemming zijn van die persoon. Anders kunnen we die foto niet gebruiken.

Mail je foto, met eventueel toestemming, naar:
pr.vobula@gmail.com

Website 2019

In het najaar gaan we de website aanpassen voor seizoen 2019.



Hebben jullie op- of aanmerkingen? Tips?

Mail die naar pr.vobula@gmail.com

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Stichting Vrijwillig Onderhoud van Buitenplaatsen en Landschappen.

Voorzitter: Bert Rheiter rheiter033@gmail.com

Webbeheerder www.vobula.nl:
Douwe Klauke tel. 0793168000
douwe@klauke.net

Secretaris: Jaap van 't Riet tel. 0263271103
Vobulakamperen@gmail.com

Redactie: PR-commissie
Jessica Langenhoff
Helma van der Steen
pr.vobula@gmail.com